

IMPULS' UP

CATALOGUE

(Liste non-exhaustive)

FORMATIONS - ACCOMPAGNEMENT - SOLUTIONS DIGITAL LEARNING - SOLUTIONS QVT & ENGAGEMENT

Sommaire

Management & Leadership P.3

Développement personnel P.3

Intelligence artificielle P.4

Cybersécurité P.4

Ressources Humaines P.5

Qualité de Vie au Travail P.5

QHSE P.6

RSE P.6

Digital Learning P.7

Sport, santé et bien-être P.7

Commerce / Vente P.8

CAO/DAO P.8

Communication / Marketing P.9

Comptabilité / Gestion P.9

IMPULS' UP

Catégorie Management et Leadership

Formations et accompagnements :

- Stratégie d'entreprise
- Management & climat social
- Utiliser la Process Com
- Comprendre & utiliser le modèle DISC
- Fidéliser et engager les collaborateurs – Great Place to Work
- Gestion de projets
- Gestion des conflits
- Lutte contre le harcèlement & Fresque du facteur humain
- Leadership inspirant
- Théâtre-forum : gestion des conflits

Catégorie Développement personnel

Formations et accompagnements :

- Préparation mentale
- Prise de parole en public
- Coaching Développement personnel & intelligence relationnelle
- Gestion du stress et des émotions
- Mental de champion : leadership & résilience
- Outil de développement personnel : mieux communiquer et interagir
- Préparation à la retraite

Catégorie Intelligence Artificielle

Formations et accompagnements :

- Accompagnement intégration et automatisation IA
- Audit IA & feuille de route
- Conférence lunch/afterwork IA
- Acculturation à l'IA
- IA pour la communication & le marketing
- IA pour les commerciaux
- IA pour les managers
- IA pour les RH
- Initiation à l'IA générative
- Acculturation à l'IA pour les métiers de l'artisanat
- IA pour les professions juridiques : structurer & optimiser le cabinet

Catégorie Cybersécurité

Formations et accompagnements :

- Sensibilisation cyber collaborateurs
- Sensibilisation malveillance managers
- Accompagnement cybersécurité

Catégorie Ressources Humaines

Formations et accompagnements :

- Missions de DRH externalisé
- Mes premiers pas de formateur interne
- Handicap & Inclusion
- Membres CSE & CSSCT
- Piloter efficacement la formation professionnelle
- Référent harcèlement
- Prévention des risques psychosociaux (RPS)
- Structurer un parcours d'onboarding efficace
- Conduite des entretiens individuels
- Formation de tuteurs
- Personne de confiance : prévenir le harcèlement moral

Catégorie Qualité de Vie au Travail

Formations, accompagnements et solutions :

- Engagement des équipes, QVT & marque employeur
- Atelier équipe : renforcer la cohésion
- Baromètre social
- Co-développement
- Séminaire d'entreprise (clé en main)
- Théâtre-forum : communication & coopération intergénérationnelles
- Séminaire : Rebondir ensemble – agilité, cohésion & vision

Catégorie QHSE

Formations et accompagnements :

- Analyse & traitement des risques
- Résolution de problèmes : PDCA, 5P, 6M, Ishikawa
- Sécurité au travail & Arbre des causes
- Sensibilisation des managers à la sécurité au travail

Catégorie RSE

Formations et accompagnements :

- RSE : réussir son évaluation EcoVadis
- Fresque du Climat
- Sensibilisation à la RSE
- Audits ISO 9001 / 14001 / 45001 / 50001
- Bilan Gaz à Effet de Serre (GES)
- Achats responsables
- Analyse du cycle de vie (ACV)
- Stratégie carbone & plan de décarbonation
- Numérique responsable

Catégorie Digital Learning

Formations, accompagnements et solutions :

- Consulting Digital Learning
- Création d'un parcours e-learning
- Mise à disposition plateforme – 1er Pas
- Mise à disposition plateforme – Autonomie
- Modification d'un parcours e-learning
- Découvrir et exploiter Moodle Workplace
- Genially : maîtriser les fonctionnalités essentielles
- Bases du métier de Concepteur Digital Learning
- Structurer un projet de création pédagogique & créer des contenus interactifs avec Genially

Catégorie Sport, Santé, Bien-être

Formations, accompagnements et solutions :

- Sport en entreprise – Bien-être, cohésion & performance
- Sport-santé – Prévention TMS, mobilité, posture & énergie

Catégorie Commerce / Vente

Formations et accompagnements :

- Techniques de vente – Avancé
- Techniques de vente – Bases
- Relation client & fidélisation
- Prospection & closing
- Négociation commerciale

Catégorie CAO / DAO

Formations et accompagnements :

- AutoCAD 2D
- AutoCAD 3D
- BricsCAD 2D
- ZWCAD 2D
- DraftSight 2D
- Inventor
- SolidWorks
- Revit
- SketchUp

Catégorie Communication / Marketing

Formations et accompagnements :

- Formation Canva
- Communication 360
- Comprendre le référencement SEO / SEA
- Création de contenus réseaux sociaux
- Création de vidéo smartphone
- Créer des newsletters efficaces
- Créer et diffuser des podcasts
- HTML / CSS – Bases
- InDesign
- Notion : Organisation, Productivité & Collaboration
- Première Pro – Montage vidéo
- Utilisation Drone
- WordPress – Créer un site internet
- Illustrator
- Photoshop

Catégorie Comptabilité / Gestion

Formations et accompagnements :

- Business plan & création d'entreprise
- Finance pour non-financiers
- Maîtriser les règles juridiques et fiscales (facturation & TVA)

IMPULS' UP



“Passons ensemble à l'action !”

+352 661 601 871

adeline.janela@impuls-up.com

38 rue d’Audun - L-4018
ESCH-SUR-ALZETTE

impuls-up.com